



## Casi Nunca

Estas bebidas tienen **MUCHA AZÚCAR**

Los refrescos, las bebidas energéticas y merengadas



## Algunas veces

Estas bebidas tienen azúcar PERO en MENOS CANTIDAD que en la luz roja



## Siempre

El AGUA es la bebida **MÁS SALUDABLE.**

Puedes tomarla natural, con frutas ó con gas

