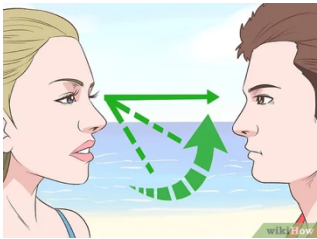




# ¿Cómo lograr una conversación adecuada?

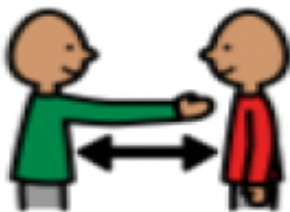
Para que los demás **me entiendan** y **yo poder entender** a los demás debo **seguir algunas normas.**



Debo ver a los ojos a la persona que me está hablando.



Debo escuchar sin interrumpir al que está hablando.



Debo tener distancia entre la persona con la que converso y yo.



Debo hablar claro y sin gritar para que me entiendan.



Debo respetar el turno para hablar de cada persona.



Debo hablar de lo que se está hablando. No debo cambiar el tema.



Puedo preguntar si no he entendido algo.